

## Crea tu propio Plan de acción

Debes elaborar tu Plan de acción en caso de incendios forestales con todos los miembros de tu hogar mucho antes de que ocurra un incendio forestal. Usa estas listas de control para ayudarte a estar Preparados y Listos con conocimiento de la situación ante una amenaza de incendio forestal.

### Preparados Prepárate

- Crea un Plan de acción que incluya puntos de reunión en caso de evacuación y planes de comunicación, y ensáyalos con frecuencia. En tu plan, incluye la evacuación de las mascotas y animales grandes, que podrían incluir caballos y ganado.
- Regístrate en el sistema de notificación de emergencias local. Busca información sobre el sistema que se usa en tu área en las páginas web del departamento de bomberos o de manejo de emergencias local.
- Designa un punto de reunión de emergencia fuera del área de riesgo de incendio forestal.
- Planifica y practica varias rutas de evacuación distintas.
- Ten a la mano extintores de incendios y enséñales a todos cómo se usan.
- Asegúrate de que todos en tu casa sepan dónde están las conexiones a los servicios de gas, luz y agua y cómo cerrarlas.
- Arma un Kit de supervivencia como lo recomienda la Cruz Roja Americana. Mantén un kit adicional en tu vehículo.
- Busca en esta página una lista de suministros de emergencia recomendados.
- Incluye una radio portátil para poder mantenerte informado sobre el incendio y escuchar los anuncios climatológicos de emergencia.

### LISTA DE ARTÍCULOS DE EMERGENCIA PARA EL KIT DE SUPERVIVENCIA

La Cruz Roja Americana recomienda que todos los hogares tengan un kit de emergencia con artículos de supervivencia preparado mucho antes de que suceda un incendio forestal u otra emergencia. Usa la lista de control a continuación para armar el tuyo. Para obtener más información sobre artículos de emergencia, visita [redcross.org/get-help](http://redcross.org/get-help).

- Agua para tres días (un galón por persona por día) y alimentos no perecederos para los miembros del hogar (suministro para 3 días).
- Botiquín de primeros auxilios y artículos de higiene, incluidos papel higiénico y toallitas húmedas.
- Linterna, radio portátil con baterías y baterías de repuesto.
- Un juego adicional de llaves del automóvil, tarjetas de crédito, efectivo o cheques de viajero.
- Anteojos de repuesto, lentes de contacto, recetas médicas y medicamentos.
- Documentos importantes de los miembros del hogar y números de contacto, incluidos documentos de seguros.
- Mapa marcado con rutas de evacuación. Es importante tener un mapa impreso en caso de que tu teléfono deje de funcionar. También podría ser más fácil ver el mapa impreso que una pantalla de teléfono en condiciones de humo.
- Artículos de valor e irremplazables fáciles de llevar.
- Dispositivos electrónicos personales y cargadores.
- Mantén a la mano un par de zapatos viejos y una linterna en caso de evacuación repentina por la noche.

## Listos Apróntate y mantente informado

- Mantente al tanto de las condiciones meteorológicas y del estado del incendio. Consulta información sobre incendios forestales en los sitios web y cuentas en medios sociales del departamento de bomberos local o manejo de emergencias. Sintoniza los canales de TV o estaciones de radio locales para enterarte de las últimas noticias, incluidas las Banderas rojas de advertencia en tu área.
- Avisa a los miembros de tu hogar y los vecinos.
- Usa ropa adecuada (es decir, prendas de fibras naturales, como algodón, y botas de trabajo). Ten a la mano lentes de protección y un pañuelo seco para la cara o mascarilla contra partículas.
- Asegúrate de que tu Kit de supervivencia tenga todos los artículos necesarios, como una radio portátil con baterías, baterías de repuesto, números de contacto de emergencia y agua potable.
- Mantente cerca de tu casa, bebe mucha agua y asegúrate de que los miembros de tu hogar y las mascotas estén preparados para salir.

### LISTA DE CONTROL PARA EL INTERIOR DE LA CASA, SI HAY TIEMPO

- Cierra todas las puertas y ventanas.
- Quita todas las persianas y cortinas de las ventanas y asegúrate de que todas las persianas permanezcan abiertas, a menos que sean de metal. Cierra todas las persianas de metal.
- Mueve los muebles al centro de las habitaciones, alejados de las puertas y las ventanas.
- Apaga las llamas de los pilotos y las unidades de aire acondicionado.
- Deja las luces encendidas para que los bomberos puedan ver tu casa entre el humo.

### LISTA DE CONTROL PARA EL EXTERIOR DE LA CASA, SI HAY TIEMPO

- Asegúrate de que los artículos combustibles estén a una distancia segura del exterior de la casa (por ejemplo, muebles de patio, juguetes, tapetes de entrada, etc.). Si tienes tiempo, coloca esos artículos dentro de la cochera o de la casa donde no causen peligro.

- Cierra los tanques de gas propano y otras fuentes de gas en el medidor.
- No dejes abiertos los aspersores ni llaves de agua. Pueden afectar la presión del agua que es crucial.
- Deja encendidas las luces exteriores.
- Saca tu automóvil al camino de entrada para facilitar una salida rápida. Cierra las puertas y sube las ventanas.
- Ten una escalera preparada para tapar las ventilas del ático. Usa tabloncillos o sellos comerciales. Usa lo mismo para las ventilas al nivel del suelo. Hazlo con precaución de no lesionarte y solo si hay tiempo.
- Patrulla tu propiedad y apaga fuegos pequeños, si puedes hacerlo sin riesgo, hasta que te vayas.

### SI QUEDAS ATRAPADO: CONSEJOS DE SUPERVIVENCIA

- Si quedas atrapado y no puedes evacuar, llama al 9-1-1 de inmediato.
- Quédate dentro de tu casa, manteniéndote alejado de las paredes, hasta que termine el incendio o los socorristas te digan qué hacer. Sigue sus instrucciones y órdenes.
- Busca focos de incendio dentro de la casa y extínguelos.
- Usa mangas largas, pantalones largos y un pañuelo para la cara de telas de fibras naturales, como el algodón.
- Mantente hidratado.
- Asegúrate de que puedes salir de la casa si se incendia. Recuerda que si se siente caliente adentro, afuera es cuatro o cinco veces más. Prepárate.
- Llena lavabos, fregaderos y tinas para tener un suministro de agua de emergencia.
- Coloca toallas húmedas debajo de las puertas para que no entren el humo y las brasas.
- Cuando pase el incendio, revisa el techo y apaga las llamas, chispas o brasas que puedas sin correr riesgos. Revisa también el ático.



## ¡Fuera! Actúa con tiempo

Irse pronto les da a ti y a los miembros de tu hogar la mejor oportunidad de sobrevivir a un incendio forestal. También ayuda a los bomberos a mantener los caminos sin congestiones, lo que les permite moverse con más facilidad y hacer su trabajo en un entorno más seguro. Asegúrate de seguir las instrucciones de las autoridades locales.

### CUÁNDO IRSE

No esperes a que te digan que te vayas si existe una posible amenaza para tu hogar o ruta de evacuación. Vete con suficiente anticipación para evitar quedar atrapado en el fuego, el humo o una congestión vehicular. Si las autoridades locales te dicen que te vayas, ¡no lo dudes!

### A DÓNDE IR

Ve a un lugar predeterminado con poco riesgo, como la casa de un pariente, un albergue o centro de evacuación de la Cruz Roja, un motel, etc.

### CÓMO LLEGAR AHÍ

Piensa en varias rutas en caso de que una esté bloqueada por el fuego o vehículos de emergencia. Elige la ruta más segura para alejarte del incendio.

### QUÉ LLEVAR

Lleva tu Kit de supervivencia con los artículos necesarios para los miembros de tu hogar y tus mascotas.

## ¡RECUERDA ESTOS 8 ARTÍCULOS ESENCIALES!

- Personas y mascotas
- Fotos y álbumes de fotos
- Computadoras
- Documentos (importantes)
- Recetas y medicamentos (también para las mascotas)
- Tarjetas de crédito
- Dispositivos personales (teléfonos y cargadores)
- Pasaportes e identificaciones



Los Programas contra Incendios Forestales de IAFC son financiados con subvenciones de DHS/FEMA/AFG/FP&S otorgadas en el año fiscal 2018 (EMW-2018-FP-00279) y en el año fiscal 2019 (EMW-2019-FP-00412) y en colaboración con el Servicio Forestal del USDA. De conformidad con la legislación federal y las políticas del Departamento de Agricultura de EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color de la piel, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. (No todas las bases prohibidas se aplican a todos los programas). Para presentar una queja por presunta discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410 o llame sin costo al 866-632-9992, TDD 800-877-8339 o retransmisión de voz (866) 377-8642. USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidades igualitarias.

# *Mi* GUÍA DE ACCIÓN en caso de **incendios forestales**

Escribe tu Plan de acción en caso de incendios forestales y colócalo en un lugar donde puedan verlo todos los miembros de tu hogar. Ensáyalo con todos.

Durante los días con alto riesgo de incendio en tu área, mantente informado a través de los medios locales y prepárate para poner en práctica tu plan. El calor, el ambiente seco y el viento crean el entorno perfecto para un incendio forestal.

## NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Contacto fuera del área \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

Trabajo \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

Otro \_\_\_\_\_

## RUTAS DE EVACUACIÓN

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

## A DÓNDE IR

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## UBICACIÓN DE LOS KITS DE SUPERVIVENCIA

\_\_\_\_\_

## NOTAS

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Comunícate con el departamento de bomberos para obtener más consejos  
sobre cómo prepararte antes de un incendio forestal.

